◆地域子育てセンター・ゆりかもめ◆

ゆりかもめ通信

木更津社会館保育園
0438-22-3630
2009.11.1　発行№166

※ゆりかもめは木更津市の委託事業です。

今月の寺町分館の行事予定

▼11/5(木) "さ・し・す・せ・そで 旬の野菜を食べよう"

※今月のテーマはさつまいもです。

11月 霜月（しもつき）

～炉開き～

初冬に初めて炉を開き、火を入れること。茶道では旧暦十月の亥の日。現在は、十一月中旬頃で、開いた炉は晩春まで釜を掛けます。農家の囲炉裏を開くのも時季は茶道界と似ているようです。"ゆりかもめ"の3才以上の子と親が過ごしている"かくれんぼの森"の森の家の囲炉裏もそろそろ開けられます。

月（つき）のはなし

古くから日本人の月に対する憧れは強く、歌人や俳人たちが最も多く詠んだのが月。月面の陰影は日本では兎の餅つき、中国では水桶で水を汲む人を連想するようです。

11/3 満月 ○　11/10 下弦 ◐　11/17 新月 ◯　11/25 上弦 ◑

家族で過ごす休日

小さかった時は色々な場所に連れて行った長女に比べ、次女は長女の都合に合わせる事が多く、外出が少ないよね。と同じ様に育てられない事に対して気にしている様子の主人。確かに遠出の外出は少ないけれど、主人と密に遊んでいる時間は長い気がします。

自分が子どもの頃、家族で過ごした時間で心に残っている事は何ですか？高校生になった長女に同じ質問をすると"どこに行った"より何をして"楽しかった"という答えが返ってきました。特別な事でなく、皆でピザを作ってお昼を食べたとか、全員で自転車に乗って公園を走った事とかキャンドルをつけて庭で食べた夕ご飯…。どれも日常の事でした。そして、共通している事は、私達が子どもと向きあって過ごした時間で、自分達も"楽しい"と思う事でした。

10月に入り、我家の休日は枝豆の収穫です。(農家ではありません、念の為。) 大人になった時、豆もぎの大変さ、自分で収穫した豆のおいしさ、畑の真中で食べたおにぎりとたくあんの味、家族で過ごしたぬくもり…どれが子どもの心に残っているか今から楽しみです。

気持ちが親から少し離れていく思春期までに、お父さんの次のお休みの日は土あ、どう過ごしましょうか。

ゆりかもめスタッフ　眞名子義子

第6回 木更津こどもまつり 開催!!

○11月21日(土) 10時～14時 (雨天 28日(土))

たくさんの人の温かな気持ちが集まって、今年もこどもまつりが開催されます。どうぞみなさん、心を温めに来てくださいね。

東清分館の土曜日

"同じ釜の飯を食べよう。"ということで持ちよった食材で昼食を作り食べています。

たき木拾い、かまどに火おこし、米をとぐ、野菜を切るなどなどそれぞれが出来ることをみんなで協力し合い楽しくおいしい昼食作り。　初めこのことも、子育てといっしょ。先輩ママ達に聞きながらやってみませんか。ひとりで来館しても大丈夫。たくさん遊んでお腹もペコペコ"みんなで食べるとおいしいね"、"嫌いな野菜も食べられるよ"おいしく食べたらみんなで後片付け。11時までに来館しましょう。パパも誘って来てね。

おはし　ゆりかもめスタッフ

持ち物（母子で米一合、おそうの具材一品）（寺町）

ぐーちょきぱあ コーナー

楽「らく」を楽「たの」しむ!!

1人目の娘が幼稚園に通いはじめ、長かった育児との戦いが一時休戦をむかえた。　子供は1人で十分!!と言いはっていた私が今年4月に第2子を出産した。

まさかもう1人出産するなんて思ってもみなかった。

「2人目はらくだよ」とよく聞くが、楽「らく」というより楽「たの」しいと感じている。赤ちゃんが泣くと、なんで泣いているのかわからず苦労したが、よく見ていると、赤ちゃんなりに泣いている理由があったりする。

1人目の時には気付いてあげられなかったサインを見つけることができた。

そんな心の余裕は、1人目での経験があったからこそ。

自分を成長させてくれた1人目に感謝しつつ、2人の子育てを楽しんでいきたい。　和奏と日向のママ

※"ぐーちょきぱあコーナー"と"たまてばこコーナー"はゆりかもめ利用者からの投稿です。

たまてばこ コーナー

「大変な時は今だけ、あと少し、もう少し…」育児が少し楽になり楽しく見れる様になった今でもこの言葉を時々唱えています。

上手に気分転換出来れば良いのですが、大変な時って時間の余裕・心の余裕が無くなってしまい悪循環の日々…でも、それは"時期"だからと諦めるしかない様です。怒っても、叫んでも、泣いても良いと思うんです。子供と一緒に大声で泣き叫んで（私もかなり泣きました）そして、私も6年半もお世話になっていますが、（先生方、ママ達　色々ありがとうございます!!）『ゆりかもめ』へ遊びに来る事をお勧め!!

出掛ける事さえも嫌になってしまう時もあるでしょうが、そんな時こそ…、そして、先生やママ達にグチってしまう事。最後に、育児仲間はたくさんいます!!一緒に頑張りあまずにガチガチやりましょう!!

絶好調にあと少しで楽かった日々が懐しく見れる時が来ますよ♡　ゆな・かなのママ