

お点前で おもてなし

7月30日、桜井公民館で中国の湖北省の研修生が茶道を体験しました。研修生は小学5年生からのお点前をいただき、また茶の湯という日本の伝統文化に接し、感動した様子でした。



残暑お見舞い



申し上げます
桜井公民館職員一同

お知らせ

園庭開放

桜井保育園の庭で
遊びませんか！

- *対象 就学前の乳幼児とその親
- *日時 第1・3水曜日
午前9時45分～11時
8月19日・9月2日・16日
10月7日・21日

★問い合わせ先 桜井保育園
(36) 4032

介護予防教室

～ 転倒防止のための自立生活教室 ～

高齢者の皆さんの健康で生き生きとした生活づくりを応援する教室です。ご参加ください。

- ◆対象 市内在住の65歳以上の方
- ◆日程 8月21日(金)・9月6日(日)
9月18日(金)・10月4日(日)
- ◆時間 9時30分～11時
- ◆会場 桜井公民館 ◆参加費 無料
- ◆持ち物 タオル・飲み物・運動しやすい服装
くつ

●申込み 当日会場で受付します

8・9月の公民館の動き

8月

- 20(木) 桜井保育園児読み聞かせ教室③
- 21(金)～22(土) トムソーヤの冒険
- 23(日) 桜井地区文化祭第1回実行委員会
- 26(水) 幼児茶道教室④
- 5(土) びっくり生きもの塾Ⅳ④

9月

- 10(木) 思春期家庭教育学級④
- 11(金) 桜井親子家庭教育学級④
- 13(日) 桜井地区文化祭第2回実行委員会
- 15(火) 健康講座③
- 17(木) 桜井保育園児読み聞かせ教室④
- 20(日) 男の料理教室①
- 26(土) 少年少女邦楽教室①
- 30(水) 幼児茶道教室⑤

胃がん・大腸がん検診

八月二十一日から十月四日の間、保健相談センター及び各公民館で胃がん・大腸がんの検診を行います。

◇桜井公民館は 九月十日(木)

◇受付 八時三〇分から十時まで

◇対象 市内在住四十歳以上

◇自己負担 胃がん(八〇〇円)

大腸がん(三〇〇円)

*事前の申込みは必要ありません。

*詳しくは、健康推進課

(二三・一三〇〇)まで

公民館だよりの編集にあたり『桜井ユビキタスデフテック』のご協力をいただきました
カラー版は、インターネットで<http://blog.kisacon.jp/kisablog> を検索されてください。